



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**PREVALENCIA DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA Y PERCEPCIÓN CORPORAL EN
ADOLESCENTES DE 16 A 17 AÑOS DEL COLEGIO SANTA
TERESA DE JESÚS. AÑO 2018.**

**Rossana María Bareiro Duarte
Giovanna Paola Pessolani Del Puerto**

**Asunción, Paraguay
Año 2018**

RESUMEN

Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria y percepción corporal en adolescentes de 16 a 17 años del colegio Santa Teresa de Jesús. Año 2018.

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se caracterizan por una alteración persistente en la alimentación o en el comportamiento relacionado con la alimentación que lleva a una alteración en el consumo o en la absorción de los alimentos y que causa un deterioro significativo de la salud física o del funcionamiento psicosocial, alteración de la percepción de la imagen corporal y del peso, así como del pensamiento obsesivo en la comida que conllevan a una grave modificación de la conducta que ocasiona problemas médicos y nutricionales severos, los cuales pueden poner en riesgo la vida.

En el estudio fueron incluidos todos los estudiantes de ambos sexos, de 16 a 17 años de edad que se encontraban cursando el segundo año de la media del Colegio Teresiano Santa Teresa de Jesús (n:70). Los datos fueron recabados mediante la entrevista y encuesta, la cual fue auto cumplimentada incluyendo un cuestionario el cual contempló: datos generales, preguntas específicas que permitan definir Presencia de riesgo de TCA (EDI-3) y percepción de la imagen corporal (BSQ).

La muestra de estudio estuvo conformada por 56 adolescentes cuyo promedio de edad fue de 17 años 70%, en su mayoría del sexo femenino con 75%.

En cuanto a la distribución de frecuencias según resultados de riesgo de TCA, predominaron los estudiantes "Sin riesgo de TCA" con 61%, seguido de aquellos con "Riesgo de TCA" con 39%. Por otro lado en el grupo de sexo femenino 48% posee Riesgo de TCA y el 52% sin riesgo de TCA. En cuanto al sexo masculino, 14% posee riesgo de TCA y 86% se encuentra sin riesgo de TCA, siendo estos sin diferencias significativas considerando la $p:0,058$.

En cuanto a la distribución de frecuencias según resultados de percepción corporal, la muestra se distribuye de la siguiente manera, "No preocupado" 18%, "Leve preocupación" 34%, "Preocupación moderada" 20% y "Preocupación extrema" 29%. Por tanto, 82% de la muestra estudiada presenta preocupación por su imagen corporal, mientras que el 18% restante no presenta preocupación. Por otro lado en el grupo de sexo femenino 10% "No preocupado"; 33% "Leve preocupación"; 19% "Preocupación moderada" y 38% "Preocupación extrema". En cuanto al sexo masculino, 43% "No preocupado"; 36% "Leve preocupación" y 21% "Preocupación moderada", siendo éstos sin diferencias significativas considerando la $p:0,0077$.