



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“PREVALENCIA DE SOBRECARGA MUSCULAR EN
MIEMBROS INFERIORES EN EL EQUIPO DE FÚTBOL DE
CAMPO DEL CLUB SPORT COLOMBIA DE LA PRIMERA B.
MARZO – OCTUBRE 2024”**

Adriana María Ruíz Villagra

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

El fútbol de campo es un deporte muy explotado mundialmente, que requiere de mucha preparación física y habilidades motoras, además de constancia, dedicación y disciplina de los que lo practican, por ello, los futbolistas se enfrentan a trabajos de mucha exigencia en la cual, los miembros inferiores son los más afectados ya que, soportan las grandes cargas durante los movimientos y técnicas ejecutadas, derivando a lesiones musculares comunes como la sobrecarga. Es por ello que, la prevención de lesiones y la rehabilitación deportiva juegan un papel muy importante en esta disciplina.

Esta tesis de grado con línea de investigación osteomioarticular dentro de la rama de la fisioterapia deportiva, se enfoca en la “prevalencia de sobrecarga muscular en miembros inferiores en el equipo de fútbol de campo del Club Sport Colombia de la Primera B. Marzo – Octubre 2024”, donde, investiga y analiza cuál es la frecuencia de sobrecarga muscular en miembros inferiores en los jugadores de fútbol de campo de un equipo de

