



Prevalencia de síntomas respiratorios persistentes post-COVID-19 en pacientes adultos de Pedro Juan Caballero en el periodo post-pandemia (enero 2023-julio 2025).

Francisco Heitor Alves Lima

Mônica Maysa Lopes da Costa

Thaynna Lima Laranjeira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Mónica Cristina Gonzalez Vásquez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de síntomas respiratorios persistentes post-COVID-19 en pacientes adultos de Pedro Juan Caballero en el periodo post-pandemia (enero 2023-julio 2025).

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La persistencia de síntomas respiratorios tras la infección por COVID-19 constituye un problema emergente de salud pública. Este estudio buscó describir la prevalencia y las características de los síntomas respiratorios persistentes en adultos con diagnóstico confirmado de COVID-19 en la ciudad de Pedro Juan Caballero, Paraguay. Se trató de una investigación observacional, transversal, con enfoque cuantitativo, realizada entre enero de 2023 y julio de 2025. La muestra estuvo compuesta por 81 participantes seleccionados por criterios de inclusión, a partir de 165 respuestas obtenidas mediante un cuestionario estructurado difundido en línea. Se analizaron variables sociodemográficas, clínicas, vacunales y sintomáticas, utilizando planillas de Excel, gráficos del Google Forms y el software Jamovi para el análisis estadístico. Se encontró que el 34,5% de los participantes presentaron al menos un síntoma respiratorio persistente posterior a la infección por SARS-CoV-2. Los síntomas más frecuentes fueron tos seca, disnea ante esfuerzos leves, fiema excesiva y opresión en el pecho. Se identificó una relación estadísticamente significativa entre edad y duración de los síntomas, siendo los mayores de 40 años los más afectados. La mayoría de los casos no buscó atención médica, y una parte relevante refirió impacto negativo en su calidad de vida. Todos los participantes habían recibido al menos una dosis de la vacuna, sin que ello evitara completamente la aparición de secuelas. Se concluyó que existe una prevalencia considerable de síntomas respiratorios persistentes en la población adulta local, lo que demanda acciones específicas de seguimiento, rehabilitación respiratoria y conciencia comunitaria sobre el COVID prolongado.

Palabras clave: COVID-19. Síntomas Respiratorios Persistentes, Pedro Juan Caballero.