



Prevalencia de Sintomas Depresivos en Adultos con Dolor Atendidos en el Ambulatorio del Hospital OASE-SC por Aplicación del Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)

Daiane Mendes da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Lairtes Chaves

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de Síntomas Depresivos en Adultos con Dolor Atendidos en el Ambulatorio del Hospital OASE-SC por Aplicación del Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La depresión, reconocida como una de las principales causas de discapacidad a nivel global, presenta una compleja interacción de factores genéticos, neurobiológicos y sociales que afectan significativamente la funcionalidad y calidad de vida de quienes la padecen. Diversos estudios han evidenciado una alta prevalencia de síntomas depresivos en individuos con dolor crónico, lo que refuerza la necesidad de estrategias diagnósticas sensibles en entornos ambulatorios. En este contexto, el presente trabajo tuvo como objetivo principal evaluar la prevalencia de síntomas depresivos en adultos con dolor atendidos en el ambulatorio del Hospital OASE-SC (Brasil), mediante la aplicación del Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), instrumento de tamizaje validado internacionalmente. Se trata de una investigación de campo, de enfoque cuantitativo, diseño observacional, descriptivo y transversal, realizada entre marzo y junio de 2025. La muestra estuvo compuesta por 50 adultos, seleccionados por conveniencia, quienes presentaban quejas de dolor y cumplieron con los criterios éticos y metodológicos definidos. Las variables analizadas incluyeron la puntuación del PHQ-9 como indicador de sintomatología depresiva, además de hábitos de vida (alimentación, actividad física, consumo de sustancias, sueño) y acceso a servicios de salud mental. Los resultados obtenidos contribuyen al conocimiento epidemiológico local sobre la salud mental en población con dolor, permitiendo reflexionar sobre la integración de herramientas de cribado psicológico en la atención primaria.

Palabras clave: Depresión; Dolor crónico; PHQ-9; Salud mental; Atención primaria de salud.