



Prevalencia de pacientes atendidos en consulta de clínica medica con enfermedad pulmonar obstructiva cronica del hospital regional de San Pedro del Ycuamanduyu durante los meses de enero a junio 2024

Autor Adelaide Alves de Sousa Oliveira

Gislaine Fraga F Bulhon

Vania Oliveira Silva Lima

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una patología prevenible y tratable que afecta principalmente a personas de edades avanzadas y se caracteriza por una limitación crónica del flujo aéreo. Este estudio , de diseño descriptivo observacional y corte transversal , tuvo como objetivo determinar la prevalencia de EPOC en pacientes de 30 a 80 años atendidos en el Hospital Regional de San Pedro entre enero y junio de 2024 , con una muestra de 54 pacientes. Los resultados muestran que el 27.78% de los casos corresponden al rango de 50 a 59 años, seguido del grupo de 60 a 69 años (22.22%) , y que el 53.70% de los pacientes son hombres . Las ocupaciones mas comunes incluyen trabajadores manuales (33.33%) y comerciantes (25.93%) , mientras que el 59.26% proviene de áreas rurales , lo cual sugiere una mayor exposición a factores de riesgo como humo de biomasa . Los principales síntomas fueron dificultad para respirar (37.04%) , tos (27.78%) y sibilancias (22.22%). Se identificó un alto consumo de tabaco , con el 64.81% de los pacientes fumando diariamente , lo que resalta su papel como principal factor etiológico . La prevalencia general de EPOC fue del 11.6% , lo que subraya la necesidad de estrategias preventivas y un diagnóstico temprano , especialmente en grupos de alto riesgo. En conclusión, este estudio evidencia que la EPOC sigue siendo un problema significativo de salud pública , particularmente entre los hombres de mediana edad con ocupaciones expuestas a agentes de riesgo como el tabaco y el humo de biomasa . Los hallazgos destacan la importancia de implementar programas de promoción de salud enfocados en la reducción del tabaquismo , la mejora de las condiciones laborales y la minimización de la exposición a contaminantes en zonas rurales.

Palabra clave: Prevalencia, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

