



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**“PREVALENCIA DE LUMBALGIAS EN PASANTES DE LA
CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA”**

Andrea Fabiola Fernández Bordón

Asunción, Paraguay

Año 2022



RESUMEN

Los estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad de Integración de las Américas en proceso de formación de pasantía deben pasar al menos 4hs diarias movilizándolo y manipulando a los pacientes para tratarlos de acuerdo con el área de especialidad que les toque. Debido al esfuerzo físico que se debe realizar para poder llevar a cabo ciertas maniobras, pasajes y movilizaciones predispone a los pasantes a padecer de dolor lumbar. Por lo tanto, el presente trabajo de investigación propone analizar la prevalencia de lumbalgias en pasantes de Kinesiología y Fisioterapia de la UNIDA.

El trabajo presentado es de carácter observacional-descriptivo, realizado en la UNIDA de la ciudad de Asunción, desde inicios del mes de mayo del año 2022 realizando un corte transversal a finales mes de junio del corriente año. Se recurre al análisis de la información numérica, mediante la aplicación de una encuesta a la muestra. La población estudiada fue compuesta por más de 60 (sesenta) alumnos, mientras que la muestra es de 42 (cuarenta y dos) alumnos.

La totalidad de los encuestados llevan ya desarrolladas materias como Kinesioterapia, Kinefilaxia, cátedras donde brindan herramientas a los alumnos de como ellos deberían movilizar y cuidarse ellos mismos a la hora de llevar a cabo movimientos para prevención de lesiones. De igual forma la prevalencia hallada expone a casos mayores de la mitad de los sujetos estudiados, siendo el 76,2 % de los pasantes quienes padecen de dolor en la zona lumbar posterior a las prácticas, de los cuales un 28,6% llegó a recurrir a tratamientos fisioterapéuticos para tratar su dolencia.

