



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**"PREVALENCIA DE LUMBALGIAS EN BOMBEROS
VOLUNTARIOS DE LA CIUDAD DE LUQUE"**

Dahiana Araceli Torres Giménez

Asunción, Paraguay

Año 2022



Resumen

Los Bomberos Voluntarios de la ciudad de Luque, forman una parte esencial para la comunidad, ya que son las personas que están dispuestas a dar su vida en un servicio, en donde tienen que realizar trabajos de mayor esfuerzo y adoptando posturas que no son precisamente las correctas, debido al manejo de maquinarias y herramientas pesadas, entre otras cosas. Debido al gran peso con el que cargan y al máximo sobreesfuerzo se lleva a cabo este estudio de investigación en donde se propone analizar la Prevalencia de Lumbalgia en Bomberos Voluntarios de la Ciudad de Luque.

El presente trabajo presentado es de tipo observacional-descriptivo realizado en el cuartel central "Rodolfo Coco Sánchez" de la ciudad de Luque, desde inicios del mes de junio del año 2022 mediante un corte trasversal a principios del mes de julio del corriente año. Se logra el análisis mediante una encuesta para hallar la muestra. La población estudiada estuvo compuesta por 101(ciento uno) bomberos voluntarios, de los cuales se obtuvo la muestra de 43(cuarenta y tres) bomberos participantes.

No todos los encuestados reciben capacitación de la forma correcta del manejo de las herramientas de la institución, y las condiciones mismas de los servicios no ayudan a tener una buena higiene postural, debido a esto se puede observar que el 85,7% sufre de dolor lumbar, de los cuales 21,2 % refiere tener diagnóstico acerca del dolor lumbar., en donde el 64,6% ingiere algún tipo de medicamento para evitar el dolor.

Teniendo en cuenta el número de porcentaje mencionados, se puede concluir que los Bomberos Voluntarios de la Ciudad de Luque, deben de recibir más capacitación del manejo correcto de las herramientas y sobre higiene postural, durante sus salidas en el servicio, para evitar el dolor lumbar causado por estos.

Debido a que el alto porcentaje de prevalencia de dolor lumbar en Bomberos, se busca los factores que predisponen a la lumbalgia, describir los métodos de prevención y ver el nivel de capacitación sobre higiene postural, para de esta manera lograr evitar este síndrome y que puedan cuidar su salud, su vida en primer lugar para luego después ayudar de forma más cómoda a la comunidad.

