



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

**PREVALENCIA DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN
JUGADORES DE LUQUE RUGBY CLUB**

Juan Ramón Carmona Rojas

Asunción, Paraguay

2019

Resumen

El objetivo de este trabajo es demostrar cuales son las lesiones más comunes que pueden presentar varios deportistas, de reconocer cuales son los factores causantes de dichas lesiones y que rango de edad son más susceptibles a sufrirlas, por ello se tomó un grupo de jugadores de rugby, específicamente de Luque Rugby Club, de 18 a 55 años de edad, del género masculino, donde se aplicarán métodos de evaluación, observaciones y una entrevista personal durante el entrenamiento y en las competiciones.

La primera evaluación aplicada a los jugadores de Luque Rugby Club, corresponde al cuestionario de preguntas modificado por el testista, tomando como modelo al cuestionario realizado por la Unión de Rugby de Buenos Aires (URBA).

Evidenciando así que las lesiones musculoesqueléticas recolectadas en el periodo de pretemporada, son más frecuentes en los puestos de forwards (1-5) y menos frecuentes en los puestos de backs (9-15), verificando que las causas y factores principales de una lesión, derivan después de una infracción provocada por parte del jugador contrario, mal gesto deportivo, tackling o siendo tackled.

En el caso de los forwards, se pudo hallar más lesiones musculoesqueléticas por el simple hecho de que es el lugar donde se requiere de mucha fuerza y resistencia, ya que se disputa más por la obtención de la pelota y ganar terreno del campo adversario y por consiguiente al no contar con estos factores, se exponen a sufrir una o varias lesiones musculoesqueléticas.

Las lesiones musculoesqueléticas son más producidas durante la temporada de competición y en pocos casos durante los encuentros amistosos y en entrenamientos, alegando a estos dos últimos como menos frecuentes, puesto que el nivel de exigencia de competitividad es menor que en una disputa oficial.