



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**PREVALENCIA DE LAS TENDINOPATÍAS ROTULIANAS EN
JUGADORAS DE HANDBALL DE PISTA, DEL CLUB ARSENIO
ERICO DE ASUNCIÓN, DE LA SUB 16, ABRIL A JUNIO 2025**

Lucas Fernando Ventre Rojas

Asunción, Paraguay

Año 2025

Esp. Diego Silvero



RESUMEN

El balonmano, es un deporte colectivo que se originó en Alemania a finales del siglo XIX. Con el tiempo evolucionó hasta la versión de siete jugadores por equipo, que es la más practicada en la actualidad. Este deporte se caracteriza por su dinamismo, exigencia física y técnica, donde dos equipos compiten por el control del balón utilizando las manos para anotar goles en la portería contraria. En Paraguay, el handball comenzó a practicarse en 1968, y desde entonces ha experimentado un crecimiento significativo, consolidándose como una disciplina deportiva con una estructura federativa y una creciente base de jugadores y clubes.

La práctica del handball implica una serie de gestos técnicos y movimientos biomecánicos complejos, que llevan a las articulaciones de los jugadores a altas cargas de estrés.

