



**Prevalencia de Hipertensión Arterial y Factores Asociados: Estudio de Campo en el
Hospital General Santa Rosa del Aguaray, Julio de 2024 a Marzo de 2025**

Meirielly de Andrade Marques

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Valeria Sande

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de Hipertensión Arterial y Factores Asociados: Estudio de Campo en el Hospital General Santa Rosa del Aguaray, Julio de 2024 a Marzo de 2025

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La hipertensión arterial esencial constituye un importante problema de salud pública por su elevada prevalencia y su asociación con eventos cardiovasculares severos. El estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de hipertensión arterial esencial y analizar su distribución según variables sociodemográficas y clínicas en pacientes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital General Santa Rosa del Aguaray, entre julio de 2024 y marzo de 2025. Se trató de una investigación cuantitativa, observacional, descriptiva y retrospectiva. Fueron utilizados datos provenientes del Sistema de Información en Salud (HIS), correspondientes a pacientes que registraban diagnóstico codificado bajo CIE-10 110. Las variables principales incluyeron edad, sexo, área de residencia, presión arterial sistólica y diastólica. Se observó una mayor prevalencia de hipertensión en mujeres (62%), en personas entre 40 y 70 años, y en residentes de zonas rurales (87%). Los valores de presión arterial sistólica y diastólica se ubicaron predominantemente en los grados 2 y 3, lo que indica niveles moderados a severos de la enfermedad. Se hallaron asociaciones estadísticamente significativas entre presión arterial y variables como edad, sexo y residencia. Se concluyó que la hipertensión arterial afecta mayoritariamente a grupos vulnerables, y que su detección suele ocurrir en estadios avanzados, lo cual resalta la necesidad de mejorar las estrategias de prevención, diagnóstico temprano y seguimiento continuo, especialmente en áreas rurales. Los resultados aportan evidencia local relevante para orientar políticas de salud pública y futuras investigaciones en el campo de la hipertensión.

Palabras clave: Hipertensión esencial, Presión arterial, Prevalencia.