



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“PREVALENCIA DE DOLOR Y PARESTESIA EN MANO Y MUÑECA
EN COSTUREROS INDEPENDIENTES”**

NOELIA ANA MARÍA VILLALBA PÉREZ

ASUNCIÓN PARAGUAY

2022



RESUMEN

El sector textil se compone de entre otras áreas, del área de la costura o confección, donde se ensamblan o unen materiales previamente cortados. Este puesto de trabajo, en donde utilizan una máquina de coser, dispone al cuerpo a ciertos riesgos de carácter ergonómicos por las posturas inadecuadas y los movimientos repetitivos. Los costureros de talleres independientes tienden a cargas horarias muy extensas que sumado a los riesgos ya mencionados se predisponen a presentar molestias o síntomas. Por lo tanto este trabajo de investigación plantea analizar la prevalencia de dolor y parestesia en mano y muñeca en los costureros independientes.

La investigación presentada es de carácter observacional-descriptiva, llevado a cabo en el área del Departamento Central, iniciado a fines del mes de mayo del año 2022, realizando un corte transversal al culmino de junio del corriente año. Como instrumento de medición se utilizó una encuesta aplicada a los participantes, para el posterior análisis numérico de los datos registrados. La población estudiada comprendió 41 (cuarenta y uno) costureros utilizando como muestra la totalidad de la población.

La prevalencia establecida de dolor y parestesia en mano y muñeca en los costureros estudiados fue del 63,4% para el dolor y un 57,8% para la parestesia, en cuanto a las áreas anatómicas con mayor afectación se dio en muñeca, seguida por el pulgar, la palma de la mano y el dedo medio y en minoría los restantes de los dedos. También se registró que el 31% de los costureros permanecen con los síntomas luego de culminar su jornada laboral.

