



**Prevalencia de Automedicacion en Estudiantes de Medicina de Pedro Juan Caballero
(marzo- junio de 2025): Un estudio transversal**

Anderson Miranda Saconi

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Álvaro Giménez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de automedicación en estudiantes de medicina de Pedro Juan

Caballero : Un estudio transversal

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La automedicación es una práctica común entre los estudiantes del área de la salud, lo que puede generar consecuencias clínicas y sociales, como efectos adversos y resistencia bacteriana. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de automedicación entre estudiantes de medicina de universidades de Pedro Juan Caballero. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa, descriptiva, de diseño transversal. Los datos se recolectaron mediante un cuestionario estructurado en formato digital, aplicado a una muestra probabilística de 112 estudiantes de ambos sexos y distintos niveles académicos. El estudio se desarrolló entre marzo y junio de 2025. Se evaluaron variables como frecuencia de automedicación, tipos de medicamentos consumidos, motivos, fuentes de información utilizadas y percepción de riesgos. Los resultados mostraron que el 85% de los participantes practicó la automedicación en los últimos seis meses, siendo los más comunes los analgésicos (83%), antipiréticos (51.1%), antihistamínicos (38,3%) y antibióticos (25,5%). Las principales razones fueron el alivio de síntomas menores y la falta de tiempo de acudir al médico. Aunque la mayoría reconoció los riesgos, muchos relativizaron su gravedad dependiendo de la situación. Se concluyó que la automedicación tiene alta prevalencia entre los estudiantes evaluados, incluso entre quienes poseen conocimientos técnicos, lo que revela una contradicción entre el saber y el actuar. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de estrategias educativas que promuevan el uso racional y seguro de medicamentos desde las primeras etapas de la formación médica.

Palabra clave: Automedicación, Fármacos, Estudiantes de medicina

