



**Prevalencia de automedicación con inhibidores de bomba de protones según síntomas
dispépticos en pacientes adultos del área ambulatoria del Centro de Salud de Vallemi:
estudio de campo, 2025.1**

Kemuel Pedro Lima Moura

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Lairtes Chaves.

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de automedicación con inhibidores de bomba de protones según síntomas dispépticos en pacientes adultos del área ambulatoria del Centro de Salud de Vallemi: estudio de campo, 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La automedicación con inhibidores de la bomba de protones (IBP) constituye una práctica creciente en el ámbito ambulatorio, impulsada por la percepción generalizada de seguridad y la facilidad de acceso a estos fármacos, a pesar de sus riesgos documentados cuando se utilizan sin supervisión médica prolongada. La dispepsia funcional, caracterizada por síntomas gastroduodenales persistentes sin evidencia estructural, se asocia a múltiples alteraciones fisiopatológicas, como disfunción de la motilidad gástrica, hipersensibilidad visceral y desequilibrios en la microbiota intestinal. Este estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de automedicación con IBP en pacientes adultos con síntomas dispépticos atendidos en el área ambulatoria del Centro de Salud de Vallemi. Se trató de una investigación de campo, con enfoque observacional, descriptivo, transversal y cuantitativo. La muestra estuvo compuesta por 58 pacientes adultos, seleccionados según criterios específicos de inclusión y exclusión. Se empleó un cuestionario estructurado dividido en tres secciones: datos sociodemográficos, antecedentes de automedicación y escala de severidad de síntomas dispépticos. Las variables principales analizadas fueron el perfil sociodemográfico, el uso no prescrito de IBP y la intensidad sintomática de la dispepsia funcional, medida mediante una escala ordinal validada. Los datos fueron procesados en Excel con estadística descriptiva. Los hallazgos obtenidos aportan evidencia local sobre un fenómeno farmacológico de relevancia clínica y social, útil para orientar futuras intervenciones de educación sanitaria y racionalización terapéutica en atención primaria.

Palabras clave: Dispepsia funcional: Automedicación; Inhibidores de la bomba de protones; Atención ambulatoria, Farmacovigilancia