



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

PREVALENCIA DE ATAQUES DE PANICO EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA
DE LA UNIDA, OCTUBRE 2024.

Ángel Jeremías Benítez Vallejos

Asunción – Paraguay

2024

ANGEL JEREMIAS BENITEZ VALLEJOS



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar la prevalencia de ataques de pánico en estudiantes de Enfermería de la UNIDA, octubre 2024; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 100 estudiantes, reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia, a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: los estudiantes de enfermería se encuentran en edades comprendidas entre los 22 a 25 años, predominando el sexo femenino y pertenecen al 7° y 8° semestre. En relación a los antecedentes de ataque de pánico; refieren que tienen antecedentes familiares de trastornos de ansiedad, que han experimentado ataques de pánico alguna vez y en este año 1 a 2 ataques. En cuanto a los síntomas de ataque de pánico; refieren que han experimentado palpitaciones y temblores, estos síntomas presentados en su mayoría de forma rara. En cuanto a los factores desencadenantes de ataque de pánico; refieren que son desencadenados por problemas personales y que presentan niveles altos de estrés. En relación a las estrategias de afrontamiento de ataque de pánico; refieren que utilizan la técnica de respiración. En relación a los recursos de apoyo sobre ataque de pánico; refieren que sienten comodidad buscando ayuda profesional, tienen conocimiento de los recursos de salud mental disponibles en la Institución y que necesitan de apoyo psicológico para manejar la ansiedad y los ataques de pánico.

Palabras claves: Ataques de pánico, Prevalencia.

