



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

PRÁCTICA DE AUTO EXAMEN DE MAMAS EN MUJERES DEL BARRIO HUGUA
DE SEDA-LUQUE, JUNIO 2024.

José Gabriel Aguilar Cardozo

Asunción – Paraguay

2024

JOSE GABRIEL AGUILAR CARDOZO



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar las prácticas de autoexamen de mamas en mujeres del Barrio Hugua de Seda-Luque, junio 2024; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 100 mujeres, reclutados por muestreo Probabilístico aleatorio simple, a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: Mujeres en edades comprendidas entre los 26 a 35 años, nivel académico universitario, de ocupación trabajadora y son nulíparas. En cuanto a las prácticas de autoexamen de mamas; no se realizan el autoexamen de mamas, de las que practican; iniciaron a la edad de 18, 20 y 24 años el autoexamen de mamas, realizan su autoexamen de mamas al 7º día después del primer día de la menstruación, realizan su autoexamen una vez al mes, utilizan un espejo, toalla almohada e iluminación, observan sus mamas de pie y frente al espejo, es importante el autoexamen de mamas para verificar si hay aparición de nódulos y fueron capacitadas sobre el autoexamen por algún profesional de la salud. **Conclusión**: bajo porcentaje de realización del autoexamen de mama en mujeres del Barrio Hugua de Seda de Luque.

Palabras claves: Autoexamen de mamas, Práctica.

