



Pie diabético: reporte de caso, evolución clínica y tratamiento.

Naiara Freitas Emilia, Paulo Victor Honorio da Silva Abadia y Suellien Silva de Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Prof. Esp. Geovani Meireles Duarte

Fecha de la defensa pública del trabajo en 03 de Abril de 2024

Trabajo Final de Grado
Paraguay – Abril de 2024

Pie diabético: reporte de caso, evolución clínica y tratamiento. ¹

Diabetic pie: case report, clinical evolution and treatment.

Naiara Freitas Emília, Paulo Victor Honorio da Silva Abadia, Suellien Silva de Oliveira² y Prof. Esp. Geovani

Fabian Meireles Duarte³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El manejo inadecuado de la diabetes mellitus (DM) puede causar graves consecuencias que afectan el estilo y la calidad de vida del individuo. Esta es una de las principales causas de la neuropatía periférica (NP), que puede afectar a los miembros inferiores, provocando entumecimiento en las extremidades, hormigueo, falta de sensibilidad local, pérdida de fuerza, entre otros síntomas. En los pacientes diabéticos, en su estado avanzado, es común la aparición de úlceras e infecciones en los pies y, sin el cuidado y tratamiento adecuado, esto puede progresar a una amputación no traumática (no causada por factores externos) o comprometer la integridad de este miembro. La NP es una complicación crónica y puede afectar a un grupo de nervios o a un solo nervio. Los factores que pueden desencadenar la neuropatía incluyen: control inadecuado de la glucosa, obesidad, hipertensión, tabaquismo, dislipidemia, enfermedad arterial periférica y deficiencia del sistema inmunológico resultante de trastornos metabólicos causados por la diabetes. Esta condición favorece el desarrollo de úlceras por presión plantar (UPP) y degradación osteoarticular provocada por la neuroartropatía de Charcot, con sensibilidad periférica reducida. Sin el tratamiento adecuado, se puede desarrollar inflamación, deformidades locales y signos flogísticos (dolor, enrojecimiento, edema y pérdida de función).

Palabras clave: Úlceras, pie diabético, neuropatía periférica, neuroartropatía de Charcot.