



UNIVERSIDAD DE INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**“PERFIL NUTRICIONAL DE EMBARAZADAS
ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL HOSPITAL
MATERNO INFANTIL REINA SOFIA DE LA CRUZ ROJA
PARAGUAYA, AÑO 2018”**

Adriana María Villalba Escobar
María Belén Amigo Mazzei

Asunción, Paraguay
Año 2018

RESUMEN

El embarazo adolescente es un problema global. En 2015, se registraron aproximadamente 16 millones de embarazos a nivel mundial, 14,5 millones de partos de madres adolescentes en 156 países, territorios y otras zonas en desarrollo. El presente estudio tuvo como objetivo determinar el perfil nutricional en embarazadas adolescentes que acuden al Hospital Materno Infantil “Reina Sofía” de la Cruz Roja Paraguaya, año 2018. El diseño fue observacional, descriptivo de corte transversal, abarcando una muestra aleatoria de 69 pacientes embarazadas con edades comprendidas entre 14 y 19 años que consultan en el servicio de Ginecología Obstetricia. Los datos fueron recabados mediante entrevistas personales y revisión de expedientes clínicos. La edad promedio fue 17,7 años, DE $\pm 1,5$, edad gestacional 26 semanas y talla promedio de 161 cm. El 48% provenían Asunción, 51% del área central y 1,45% del interior. Vivían en pareja 51%, soltera 45% y casada 4%. 65% asistía a la secundaria, 31% primaria y 4% universitarias, 84% contaba con una familia funcional, 16% familia moderadamente disfuncional; la edad ginecológica fue 69% ≥ 4 años, 31% < 4 años y 96% fueron primigestantes. En el IMC pregestacional: 64% peso normal; 13% bajo peso; 11% sobrepeso; y 9% obesidad I. IMC gestacional: 35% peso normal; 24% bajo peso; 22% obesidad; 19% sobrepeso. Datos bioquímicos. Glicemia: 91% adecuado. Hb: 94% adecuado. Hábitos Alimentarios: Cereales, tubérculos y derivados: 83% panificados 5-7 v/s; Frutas: 45% manzana 2-4 v/s. Verduras: 67% cebolla 5-7 v/s. Lácteos: 51% queso Paraguay 2-4 v/s. Carnes, legumbres secas y huevos: 55% huevo 2-4 v/s. Azúcares y mieles: 67% azúcar 5-7 v/s. Aceites y grasas: 85% aceite de girasol 5-7 v/s. Otros Hábitos: 100% agua; 93% jugos de frutas naturales; 83% tereré o mate; 67% gaseosas con azúcares; 55% jugos de frutas en sobre; 54% café. Comida chatarra: 86% pizza; 80% hamburguesas y empanada frita; 71% sándwich de milanesa; 67% snacks y lomitos; 65% papas fritas; 64% chipa. Comidas principales: 98,6% desayuno/almuerzo; 96% cena; 86% merienda. Suplementación: 86% ácido fólico; 75% Ca; 74% vitaminas A, B, C, D, E; 67% He; 19% Mg. Condiciones que presenta: 48% acidez; 43% náuseas; 38% vómitos; 19% estreñimiento; 10% diarrea. Lugar de consumo: 88% en la casa; 12% fuera de la casa. Actividad física: 40% actividades de pie o en movimiento; 35% sentada; 25% acostada o sentada. Se concluye que los hábitos alimentarios están fuertemente relacionados con el estado nutricional, partiendo de esta base, las adolescentes embarazadas representan un grupo poblacional de alto riesgo nutricional. Es necesario incorporar modificaciones en el estilo de vida de las adolescentes principalmente en los hábitos dietéticos ya que los mismos resultan deficientes en algunos grupos de alimentos como lácteos, legumbres, verduras, frutas y altas en cereales refinados, grasas y azúcares.

Palabras clave: embarazo adolescente; hábitos alimentarios; riesgo nutricional.