



**Perfil clínico y manejo hospitalario de pacientes con EPOC en el hospital de Bella
Vista del Norte , Paraguay , periodo enero de 2024 a enero de 2025**

Mariana Guirado Ajala

Vitoria Beatriz Vieira Sousa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Álvaro Giménez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Perfil clínico y manejo hospitalario de pacientes con EPOC en el hospital de Bella Vista Norte , Paraguay , Periodo enero de 2024 a enero

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en estadio leve sigue siendo una entidad clínica con posibilidad de exacerbaciones que pueden requerir hospitalización incluso en ausencia de comorbilidades . El objetivo del estudio fue describir las características clínicas , el tratamiento recibido y la evolución de una serie de casos de pacientes con EPOC hospitalizados en el Hospital de Bella Vista del Norte, Paraguay entre enero de 2024 y enero de 2025. Se realizó un estudio observacional , descriptivo tipo serie de casos , basado en la revisión de historias clínicas de cuatro pacientes diagnosticados con EPOC GOLD1: tres mujeres y un hombre , con edades entre 49 y 79 años y tiempo desde el diagnóstico entre 3 y 7 años . Todos procedían de áreas urbanas y tenían nivel educativo básico . Las hospitalizaciones se produjeron por exacerbaciones agudas sin causas precipitantes claras. La duración de la internación varió entre 1 y 25 días . En todos los casos se utilizó oxigenoterapia y corticosteroides sistémicos , mientras que los mucolíticos fueron indicados en dos pacientes . No se prescribieron antibióticos . Ningún paciente presentó complicaciones durante la internación ni reingresos en los 30 días posteriores al alta . Se concluyó que las exacerbaciones en pacientes con EPOC leve pueden requerir hospitalización incluso sin factores clínicos de alto riesgo , y que la evaluación favorable se relaciona más con el seguimiento clínico y la respuesta individual que con la clasificación funcional . Estos hallazgos refuerzan la importancia de una evaluación integral que considere factores sociodemográficos y clínicos más allá del FEV1

Palabra clave: EPOC, Exacerbaciones pulmonar, Hospitalización , Socios demográficos , Corticosteroides, GOLD1