



**PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE YBYCUÍ DURANTE EL AÑO 2024.**

Andrew Souza da Silva,

Mateus Alves da Silva,

Wilson Melo de Oliveira Junior

,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Elvio Eduardo Armoa Norgeot

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE YBYCUÍ DURANTE EL AÑO 2024.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, representando un desafío significativo para los sistemas de salud, especialmente en países de América Latina donde los datos epidemiológicos locales son limitados. Se describió el perfil clínico de los pacientes con enfermedades cardiovasculares atendidos en el Hospital Distrital de Ybycuí durante el año 2024. Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal y retrospectivo que incluyó 61 pacientes hospitalizados por enfermedades cardiovasculares durante enero a diciembre de 2024. Se analizaron variables demográficas, clínicas, factores de riesgo cardiovascular y diagnósticos mediante revisión de historias clínicas, utilizando estadística descriptiva con medidas de tendencia central y distribución de frecuencias. La insuficiencia cardíaca congestiva fue el diagnóstico más frecuente (54,1%), seguida de la hipertensión arterial (14,8%) y los accidentes cerebrovasculares (11,5%). La edad promedio fue 66,82 años con predominio masculino (60,7%). La hipertensión arterial se presentó en el 91,8% de los casos, el sedentarismo en el 67,2% y la dislipidemia en el 37,7%. Sorprendentemente, el 77,0% de los pacientes presentó peso normal según índice de masa corporal. Los pacientes tuvieron un promedio de 1,97 comorbilidades por paciente, solo el 14,8% fue clasificado como de bajo riesgo cardiovascular, y el 57,4% reportó antecedentes familiares cardiovasculares. Se observaron asociaciones coherentes entre síntomas específicos y diagnósticos: disnea (65,6%), edema de miembros inferiores (32,8%) y tos (26,2%) en insuficiencia cardíaca, alteraciones neurológicas y del estado de conciencia en accidente cerebrovascular. El perfil epidemiológico mostró predominio de enfermedades cardiovasculares graves en una población de edad avanzada con múltiples factores de riesgo,

destacando la elevada frecuencia de hipertensión y la particularidad del peso normal en la mayoría de los pacientes, sugiriendo patrones de riesgo cardiovascular específicos de esta población paraguaya que difieren de los observados en países desarrollados.

Palabra clave: Enfermedades cardiovasculares, epidemiología, factores de riesgo, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular