



**PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES CON URGENCIAS HIPERTENSIVAS EN EL
HOSPITAL DISTRITAL DE TOBATÍ, PARAGUAY PERIODO 2025**

**Ana Paula Rocha,
Manuela Lopes Rudey**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Sergio Barreto

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES CON URGENCIAS HIPERTENSIVAS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE TOBATÍ, PARAGUAY PERIODO 2025

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Las urgencias hipertensivas representan un desafío clínico relevante por su diversidad de presentaciones y complicaciones potenciales. El objetivo del estudio fue caracterizar el perfil clínico y sociodemográfico de los pacientes atendidos por urgencias hipertensivas en el Hospital Distrital de Tobati, Paraguay, durante el año 2025. Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, incluyendo 53 pacientes adultos. Se analizaron variables como edad, sexo, procedencia, factores desencadenantes, manifestaciones clínicas y tratamientos administrados. La mayoría de los pacientes correspondieron a adultos mayores, siendo el 58.5% procedente de zonas urbanas. El sexo femenino predominó con el 60.4% de los casos, el 94% de los pacientes presentaron cefalea, en cuanto al manejo terapéutico, se destacó el uso de antihipertensivos intravenosos durante la fase aguda, seguido de tratamiento oral y orientación sobre medidas no farmacológicas al alta.

Palabras clave: Urgencia hipertensiva, hipertensión arterial, disnea, tratamiento antihipertensivo, atención de urgencias.