



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS.

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**“PATRÓN ALIMENTARIO Y ESTADO NUTRICIONAL EN
UNA POBLACIÓN INDÍGENA. PARAGUAY. AÑO 2018”**

-Damaris Soledad Tenorio Salinas

- Lerisa Andrea Fernández Coronel

Asunción, Paraguay

Año 2018

Patrón alimentario y estado nutricional...

RESUMEN

El patrón de consumo de alimentos se ha constituido en un indicador del nivel de desarrollo de un país, del estado de su transición y seguridad alimentaria que experimentan sujetos y sociedades, con relación al desarrollo de eventos adversos de salud. El objetivo de estudio fue describir el patrón alimentario y estado nutricional en una población indígena. Año 2018. Se trató de un estudio observacional descriptivo de corte transversal, en el cual fueron evaluados 60 personas adultas de la comunidad Maka “Quenkuket” de Presidente Hayes. La edad promedio fue de 36 años ± 12 (18-66), mayoritariamente del sexo femenino. En cuanto a los hábitos alimentarios 6 de cada 10 realiza el desayuno y media mañana, el total de sujetos almuerza diariamente, 5 de cada 10 realiza la merienda y misma proporción la cena. En cuanto a los hábitos según grupo de alimento consumido, se encontró que aquellos que desayunan, 6 de cada 10 incluye lácteos y 3 de cada 10 carnes. Para la media mañana y merienda prevalece el consumo de tereré. En el almuerzo y cena, prevalece el consumo de puchero con 58%, seguido de pollo con arroz con 33%. El peso promedio fue 72 kg., talla 1.62 mts., IMC 27 kg/mt² y la circunferencia de cintura 39 cm. Según IMC 5 de 10 tenía sobrepeso (mayor en hombres), 3 de 10 obesidad (mayor en mujeres), 2 de 10 normal y 3 de 10 bajo peso. La totalidad de la muestra estuvo en el rango de adecuado de circunferencia de cintura. Se concluye que los adultos de la comunidad Maka, realizan mayoritariamente desayuno y almuerzo, predominando el consumo de puchero, pollo con arroz y tereré. La frecuencia de sobrepeso y obesidad es elevada, pero la circunferencia de cintura es adecuada.

Palabras claves: patrón alimentario, estado nutricional, indígenas.