



Paralisis de Bell: una revision bibliográfica

Autor: Anderson Queiroz da Silva

Vanessa Claus Glowacki de Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La parálisis facial de Bell es una neuropatía mas común del nervio facial y se manifiesta como los músculos de la expresión facial que generalmente afectan solo un lado de la cara , afectando los movimientos voluntarios y reactivos de la mandíbula, la perdida del gusto y la secreción alterada de saliva y lagrimas, alteraciones visuales y movimientos bucales, que, además de impedir la ingesta de líquidos y la alimentación normal , pueden inhibir el habla. Los pacientes también sufren de dolor retroarticular,disgeusia,lagrimo y/o sequedad ocular, sensación de cuerpo extraño , dolor , hiperacusia , disfunción sensorial y plantar del séptimo par craneal como síntomas relacionados con la enfermedad . Se caracteriza por la perdida o reducción de la función motora y sensorial en las partes periféricas del nervio facial y puede ocurrir en cualquier edad . El objetivo fue determinar el diagnóstico y los factores de riesgo en pacientes con parálisis facial . Los métodos utilizados fueron exploratorios , epidemiológicos , transversales y analíticos.Esta neuropatía afecta al nervio facial y puede tener diversos síntomas y efectos en la vida diaria de los pacientes . Según la Organización Mundial de la Salud , la parálisis facial de la Bell afecta aproximadamente 1 de cada 5000 personas en todo el mundo. Si bien puede afectar a personas de todas las edades , se observa con mayor frecuencia en personas de entre 15 y 16 años . En el caso de Paraguay , no existen estadísticas específicas sobre la incidencia de la parálisis de Bell . Sin embargo , se estima que su prevalencia es similar a la media mundial . Es importante tener en cuenta que la recopilación de datos epidemiológicos precisos pueden ser un desafío en ocasiones debido a la falta de registro sistemático en algunos países . El diagnóstico de la parálisis facial de Bell se realiza mediante la evaluación clínica de los síntomas y la exclusión de otras posibles causas de debilidad facial . Los factores de riesgo pueden incluir infecciones virales, como el virus del herpes simples, antecedentes de enfermedad respiratoria superior reciente o estrés físico emocional . El tratamiento de la parálisis facial de Bell puede variar y depende de la gravedad de los síntomas . Algunos pacientes pueden requerir medicamentos antiinflamatorios , corticosteroides o terapia de rehabilitación facial para mejorar la función muscular y reducir la duración de la parálisis . En casos mas graves , puede ser necesario recurrir a cirugías o intervenciones adicionales para corregir complicaciones o mejorar la apariencia facial. La parálisis facial de Bell es una enfermedad neuromuscular común que afecta a los músculos de la expresión facial , con diversos síntomas y

efectos en la vida de los pacientes . Si experimentas síntomas de parálisis facial , es importante buscar atención medica para un diagnostico y tratamiento adecuado

Palabras clave: Paralisis , Enfermedad , Neurosis