



Obesidad y tipos de insuficiencia cardiaca : Revision sistemática de los efectos del exceso de peso en la función diastólica y sistólica

Autor Felipe Neves da Silva

Geanne Pires Ataidés Castilho

Reginaldo da Cunha Castilho

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Se realizó una revisión sistemática con el objetivo de evaluar la relación entre la obesidad y la insuficiencia cardíaca, enfocándose en la fracción de eyección, los subtipos de insuficiencia cardíaca y las tasas de mortalidad diferenciadas por obesidad visceral y subcutánea. La búsqueda incluyó 83 estudios identificados en bases de datos como PubMed, Scopus y Web of Science, seleccionados siguiendo los criterios PRISMA y evaluados mediante indicadores como la fracción de eyección, el índice de masa corporal (IMC) y la mortalidad asociada. Los resultados indicaron que la obesidad se asoció predominantemente con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada, mientras que la obesidad visceral mostró una relación más estrecha con tasas elevadas de mortalidad y peor pronóstico en comparación con la obesidad subcutánea. Además se identificaron alteraciones estructurales y funcionales, como el incremento de la masa ventricular izquierda y del tejido adiposo epicárdico, destacando la influencia de la obesidad en la remodelación cardíaca. En conclusión, se observó que la obesidad influye de manera significativa en los subtipos de insuficiencia cardíaca y sus desenlaces clínicos, siendo crucial diferenciar entre patrones de obesidad para implementar estrategias terapéuticas más específicas que mitiguen los efectos negativos de la obesidad visceral, al tiempo que se optimicen los potenciales beneficiosos asociados con la obesidad subcutánea.

Palabra clave: Obesidad, Insuficiencia cardíaca, Fracción de eyección, Obesidad visceral, Mortalidad