



Universidad de la Integración de las Américas

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

OBESIDAD EN MUJERES ADULTAS EN LA CIUDAD DE PILAR

Fátima Lorena Riveros Meza

Larissa Mabel Ríos Isasi

Asunción – Paraguay

Noviembre – 2017

OBESIDAD EN MUJERES ADULTAS EN LA CIUDAD DE PILAR

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial.

En los últimos años el sobrepeso en los niños, jóvenes y adultos se ha duplicado, esta situación se presenta no solo en Paraguay sino en muchos países del mundo, donde cada día existen más población con problemas de control de peso.

La obesidad puede definirse como la acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, aunque en realidad implica mucho más que eso.

La investigación tiene como objetivo general: Determinar los factores de riesgo de la obesidad en mujeres de 40 a 50 años de edad, residentes en los barrios Loma Clavel y Barrio 12 de octubre de la ciudad de Pilar, año 2017.

El *primer capítulo* desglosa la Delimitación y el Planteamiento del Problema

En el *segundo capítulo* se presenta el sustento teórico de la investigación y los conceptos más utilizados como también la hipótesis y las variables estudiadas.

En el *tercer capítulo* se presenta el diseño metodológico de la investigación, conteniendo los diferentes métodos y técnicas de recolección de datos y otros elementos que hacen al sustento metodológico de la investigación.

En el *capítulo cuarto*, el análisis y resultados y por último, las conclusiones y recomendaciones del trabajo.