



Niveles de Ansiedad y Estrés en Pacientes en la Fase Preoperatoria de Colectectomía

Electiva: Un Estudio de Campo en el Hospital Distrital Ybycui en 2025.1

Erique Games Campinas,

Sabrina Pereira Ferraz

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Gloria Beatriz Elizeche Lopes

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Niveles de Ansiedad y Estrés en Pacientes en la Fase Preoperatoria de Colecistectomía Electiva: Un Estudio de Campo en el Hospital Distrital Ybycui en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La colecistectomía electiva, entendida como la extirpación programada de la vesícula biliar en pacientes con patología litiasica sin urgencia clínica inmediata, representa un procedimiento quirúrgico frecuente cuya planificación rigurosa permite reducir complicaciones perioperatorias y mejorar la recuperación postoperatoria. En este contexto, el presente estudio tuvo como objetivo principal evaluar los niveles de ansiedad y estrés en pacientes adultos internados para colecistectomía electiva en el Hospital Distrital Ybycui, mediante la aplicación de escalas validadas: el Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) para la ansiedad y la Brief Measure of Emotional Preoperative Stress (B-MEPS) para el estrés emocional. Se trató de una investigación de campo, de diseño observacional, descriptivo y transversal, en la cual fueron incluidos 50 pacientes mayores de 18 años, de ambos sexos, que cumplieran criterios de estabilidad clínica y otorgaron consentimiento informado. Las variables analizadas incluyeron características socioeconómicas, niveles de ansiedad y niveles de estrés, operativizadas mediante puntuaciones en las escalas mencionadas. El 76% de los pacientes presentó ansiedad moderada o alta y más de la mitad mostró niveles medios o altos de estrés emocional. Se evidenció mayor vulnerabilidad en mujeres con antecedentes quirúrgicos y psiquiátricos, confirmando la relación entre ansiedad, estrés y factores sociodemográficos.

Palabras clave: Ansiedad preoperatoria: Estrés psicológico, Colecistectomía laparoscópica: Salud mental, Cirugía electiva.