



Nivel de conocimiento sobre Litiasis Renal: Un Estudio con Pacientes del Hospital regional de Paraguari en 2025.1

Fábio Vicentin Pinto

Jonathas Mendonça Nunes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Sérgio Barreto

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Nivel de conocimiento sobre Litiasis Renal: Un Estudio con Pacientes del Hospital regional de Paraguari en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La litiasis renal, caracterizada por la formación de cálculos en el sistema urinario debido a alteraciones metabólicas, dietéticas y ambientales, constituye un desafío clínico y de salud pública con impacto creciente en poblaciones vulnerables. A pesar de los avances diagnósticos y terapéuticos, persisten brechas en el conocimiento y la prevención primaria, especialmente en contextos de baja escolaridad y acceso limitado a servicios de salud. En este marco, el presente estudio tuvo como objetivo principal determinar el nivel de conocimiento sobre litiasis renal en pacientes del Hospital Regional de Paraguari, explorando también la relación con factores socioeconómicos, la comprensión de sus consecuencias clínicas y la adhesión a medidas preventivas. Se trató de una investigación de campo, cuantitativa, observacional, descriptiva y transversal, basada en la aplicación del cuestionario estructurado KAP-Litiasis a una muestra de 103 pacientes mayores de 18 años. previamente diagnosticados con litiasis o con antecedentes documentados. Las variables principales incluyeron nivel de conocimiento (bajo, medio o alto), actitud frente a las recomendaciones médicas, y frecuencia de prácticas preventivas tales como la ingesta hídrica, el control del consumo de sodio y proteínas animales, así como la realización de consultas médicas regulares.

Palabras clave: Litiasis Renal; Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud; Prevención Primaria; Factores Socioeconómicos; Educación en Salud.