



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERIA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO ACERCA DEL AUTOCUIDADO
QUE TIENEN LAS PERSONAS DIABETICAS DEL BARRIO
TABLADA NUEVA, ASUNCION, MAYO 2016**

MERCEDES N. SOSA LOPEZ

ASUNCION – PARAGUAY

2016

MAYO 2016

RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo indagar acerca del conocimiento sobre el autocuidado de las personas con Diabetes del Barrio Tablada Nueva de Asunción en el mes de mayo del 2016, cuyo diseño metodológico es descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, aplicado por medio de cuestionario, la muestra estuvo representado por 40 personas. Y llevó a la conclusión que el mayor porcentaje de las personas no han recibido ningún tipo de charla o capacitación sobre Diabetes, entre los alimentos recomendados a consumir se encuentran las frutas y verduras; son conscientes de lo que deben recibir pero su nivel socioeconómico les obliga a consumir en mayor de las ocasiones carbohidratos y grasa, viven una vida sedentaria teniendo un conocimiento de que como mínimo deben realizar caminatas de 30 minutos, tienen indicado el consumo de comprimidos que son proveídos por el MSP y BS pero sólo reciben cuando sienten alguna molestia física o recuerdan haber consumido alimentos no permitidos. Frente a estos hallazgos se recomienda al MSP y BS insistir con la educación por parte del personal de salud realizando las charlas en Instituciones Públicas o visitas casa por casa, captación precoz de personas con riesgo a desarrollar Diabetes para su tratamiento eficaz y oportuno, enfatizando en la alimentación, actividad física y medicación. A la UNIDA impulsar la participación de los estudiantes en la comunidad para detectar Diabetes y orientar a las personas para la realización precoz de estudios laboratoriales, por medio de la práctica en Salud Pública o por Extensión Universitaria.

Palabras claves: Autocuidado; Diabetes Mellitus; Enfermería.