



**Muerte materna asociada al aborto autogestionado con medicamentos sin  
acompañamiento medico : Revision sistemática**

**Autor:** Ana Beatriz Cardoso Silva

Ângela Ruthy Cardoso Silva

Mateus Fonseca do Nascimento

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan  
Caballero**

**29 de enero de 2025**

**Trabajo Final de Grado**



## Resumen

La mortalidad materna asociada a abortos autogestionados con medicamentos sin acompañamiento médico es un problema significativo de salud pública, influido por factores socioeconómicos y el acceso limitado a recursos de salud. Este estudio tuvo como objetivo revisar la evidencia disponible sobre la incidencia y los factores asociados a la muerte materna en estos casos. Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura publicada entre 2013 y 2023 utilizando bases de datos científicas, identificando 20 estudios relevantes que evaluaron características clínicas, seguridad del procedimiento y factores de riesgo. Se incluyeron investigaciones con diseños observacionales, retrospectivos y prospectivos, y se analizaron variables como edad materna, edad gestacional, complicaciones clínicas, y uso de medicamentos. Los resultados mostraron que la combinación de mifepristona y misoprostol fue la más utilizada, con una efectividad promedio del 95% y una tasa de complicaciones graves baja ( $>1.5\%$ ) mientras que las tasas de mortalidad materna estuvieron asociadas a abortos incompletos, sepsis y hemorragias severas, especialmente en contextos de acceso restringido a la atención médica. Además factores como la pobreza, la baja escolaridad y la residencia en áreas rurales contribuyeron significativamente a los riesgos de mortalidad. Se concluye que, aunque los abortos con medicamentos son generalmente seguros en condiciones controladas, la ausencia de acompañamiento médico y las desigualdades socioeconómicas aumentan considerablemente los riesgos asociados. Estos hallazgos subrayan la necesidad de políticas públicas que garanticen el acceso a información precisa, medicamentos seguros y sistemas de salud accesible para mitigar la mortalidad materna en casos de aborto autogestionado.

**Palabra clave:** Aborto con medicamento, Mortalidad materna, Salud pública