



**Monoterapia frente a la terapia combinada en la neumonía comunitaria en adultos,
Revision sistemática**

Autor Alexandra Aparecida de Siqueira

Kettylin Rosangela Ferreira Gonçalves

Soren Tamandaré de Lima

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La eficacia y seguridad de la monoterapia con fluoroquinolonas en comparación con la terapia combinada de beta-lactámicos y macrólidos en el tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad (CAP) han sido motivo de debate clínico debido a las implicaciones en la curación, los efectos adversos y la resistencia bacteriana. El presente estudio tuvo como objetivo principal revisar la eficacia y seguridad de ambas estrategias terapéuticas en pacientes adultos con CAP. Se realizó una revisión sistemática basada en estudios publicados en los últimos 10 años. La selección de los estudios incluyó 20(veinte) ensayos clínicos. Las principales variables evaluadas fueron la tasa de curación clínica, los efectos adversos, la duración de la hospitalización y la resistencia bacteriana. Los resultados indicaron que la monoterapia con fluoroquinolonas alcanzó tasas de curación clínica comparables o superiores a la terapia combinada, además de presentar un menor riesgo de efectos adversos como náuseas, diarrea y prolongación del intervalo QT. La duración de la hospitalización fue similar para ambas estrategias, sin diferencias clínicamente significativas. La resistencia bacteriana fue menor en la monoterapia, destacándose una menor selección de cepas resistentes de *Streptococcus pneumoniae* y *Haemophilus influenzae*. Se concluyó que la monoterapia con fluoroquinolonas es una opción eficaz y segura para el tratamiento de la CAP, especialmente en pacientes con menor riesgo de complicaciones. No obstante, se recomienda la terapia combinada en pacientes con bacteriemia o infecciones graves por patógenos de alta virulencia. Dada la relevancia clínica de estos hallazgos, se sugiere la realización de estudios prospectivos controlados que evalúen la eficacia de ambas estrategias en poblaciones con comorbilidades y en diferentes contextos clínicos.

Palabra clave: Neumonía adquirida en la comunidad , Fluoroquinolonas, Beta-lactámicos ,
Macrólidos, Resistencia bacteriana