



Miositis por cuerpos de inclusión : Reporte de caso

Autor: Adelmo Lara da Silva

Raphael Conti

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La miosis por cuerpo de inclusión (MCI) es una enfermedad inflamatoria rara y progresiva que afecta principalmente a personas mayores de 45 años . Caracterizada por debilidad muscular crónica , disfagia y atrofia , representa un gran desafío para el diagnóstico temprano debido a su presentación clínica insidiosa y la falta de criterios diagnósticos específicos. Este estudio reporta el caso de una paciente de 68 años con sospecha diagnóstica de MCI, abordando sus manifestaciones clínicas , hallazgos diagnósticos y manejo terapéutico . La paciente presentó un cuadro clínico de debilidad muscular progresiva, disfagia y dolor , con un retraso promedio de seis años entre el inicio de los síntomas y la búsqueda de atención especializada. Los exámenes complementarios incluyeron electromiografía , que evidenció compromiso axonal y señales de denervación activa, y prueba de laboratorio que mostraron elevaciones de enzimas musculares como la creatina quinasa (CK) y el lactato deshidrogenasa (LDH) . Aunque la biopsia muscular , considerada el estándar de oro para el diagnóstico , no fue realizada debido a limitaciones de acceso , los hallazgos clínicos y de laboratorio apoyaron fuertemente la sospecha diagnóstica de MCI. El manejo terapéutico incluyó fisioterapia orientada a mantener la movilidad articular , suplementación con vitamina D3, K2 y omega 3. Y el uso de Cannabidiol para control del dolor. Sin embargo , la falta de adherencia al tratamiento y el seguimiento irregular contribuyeron a la progresión de los síntomas , con deterioro funcional significativo y dependencia de una silla de ruedas eléctrica. En conclusión, la MCI es una condición debilitante cuyo manejo requiere un enfoque multidisciplinario y acceso a herramientas diagnósticas avanzadas. Este caso resalta la necesidad de investigaciones dirigidas al desarrollo de terapias más efectivas y accesibles , así como estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento

Palabra clave: Miositis por cuerpos de inclusión , inflamatoria, debilidad muscular