



Miopía relacionada con el uso de dispositivos electrónicos.

Carlos Adalberto Medina Sosa, Robson Rogério Medina Soares

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta

Fecha de la defensa del trabajo 02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Miopía relacionada con el uso de dispositivos electrónicos.¹

Myopia related to the use of electronic devices.

Carlos Adalberto Medina Sosa, Robson Rogério Medina Soares², Dra. Marcia Villa Alta³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La miopía relacionada con el uso de dispositivos electrónicos abarca tanto la aparición como el agravamiento de la miopía debido al uso prolongado de tecnologías como teléfonos móviles, tabletas y computadoras, ha mostrado un aumento preocupante, especialmente en niños y adolescentes. El propósito de esta investigación fue evaluar el impacto de la exposición a dispositivos electrónicos en la miopía y desarrollar estrategias preventivas efectivas. En la metodología, se llevó a cabo una revisión bibliográfica narrativa, analizando estudios y literatura relevante sobre la relación entre el uso de dispositivos electrónicos y la miopía. Esta revisión permitió sintetizar los hallazgos más significativos y examinar las estrategias de prevención propuestas. Los resultados de este estudio indicaron un vínculo claro entre el aumento del tiempo frente a pantallas digitales y un incremento en la prevalencia de la miopía, especialmente durante el periodo de confinamiento por la pandemia de COVID-19. Esta tendencia se observó como más pronunciada en niños más pequeños, con el aumento del tiempo frente a dispositivos digitales y la disminución del tiempo de actividad al aire libre identificados como factores de riesgo clave. La conclusión

principal es que el tiempo prolongado frente a dispositivos electrónicos contribuye significativamente al desarrollo y progresión de la miopía en jóvenes.

Palabras clave: Miopía, Dispositivos electrónicos, Uso prolongado, Impacto, Estrategias de prevención.