



Métodos para la prevención de la cistitis en mujeres en edad reproductiva

Ana Paula Sousa Lima, Elionay Dos Santos Ribeiro

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan

Caballero

Tutoría: Dra. Laise Fernanda Alves Francisco

02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Métodos para la prevención de la cistitis en mujeres en edad reproductiva

Ana Paula Sousa Lima², Elionay Dos Santos Ribeiro¹

Dra. Laíse Fernanda Alves Franscisco²

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El objetivo general del presente estudio fue realizar un análisis comparativo de los diferentes métodos de conservación de la salud vesical en mujeres en edad reproductiva, centrándose específicamente en la prevención de la cistitis. A través del estudio, se deseó identificar y evaluar las estrategias más efectivas para minimizar la incidencia e impacto de esta condición común, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las mujeres en la fase reproductiva. La metodología adoptada consistió en una revisión bibliográfica integral, realizada a través de investigaciones en bases de datos científicas como PubMed, Scopus y Google Scholar. Se seleccionaron artículos científicos utilizando palabras clave relevantes como "cistitis", "prevención", "mujeres en edad reproductiva", entre otras. El análisis incluyó estudios que abordan diferentes métodos de prevención de la cistitis, como medidas conductuales, intervenciones farmacológicas y enfoques alternativos. Con base en la revisión de la literatura realizada, se observó que varias estrategias pueden ser efectivas para prevenir la cistitis en mujeres en edad reproductiva. Las medidas de comportamiento, como promover una higiene íntima adecuada, fomentar una hidratación adecuada y una micción regular, han demostrado un impacto positivo en la reducción de la incidencia de cistitis. Además, el uso de ciertos agentes farmacológicos y la

investigación de terapias complementarias se han mostrado prometedores, lo que destaca la importancia de un enfoque multidisciplinario en la atención preventiva.

Palabras clave: Cistitis. Mujeres en edad reproductiva. Prevención