



**Métodos Anticonceptivos en el Puerperio: Eficacia en las Estrategias de
Planificación Familiar**

Guilherme Riquetti Pigozzi, Vinicius Pedro da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoria: Dr. Sebastiao Marcos Rigonato da Silva

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Métodos Anticonceptivos en el Puerperio; Eficacia en las Estrategias de Planificación Familiar¹

Contraceptive Methods in the Postpartum Period: Efficacy in Family Planning Strategies

Guilherme Riquetti Pigozzi², Vinicius Pedro da Silva³, Marcos Rigonato⁴

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Este artículo destaca las consecuencias sociales, éticas y biológicas inherentes a la trascendencia y efectividad de los métodos anticonceptivos en mujeres puérperas, considerando que la carencia o fallo en las estrategias de planificación familiar postparto, particularmente en naciones con ingresos limitados, implican en consecuencias importantes para la ampliación de la pobreza y de los problemas de salud pública relacionados a la mujer y a la infancia. Se explora a partir de esta idea, nociones clave, abordando la fisiología del puerperio, métodos anticonceptivos y la evolución histórica de estos. Las informaciones son tratadas a partir de una revisión literaria narrativa con fines de examinar la relevancia y eficacia de los métodos anticonceptivos en dicha etapa. Como resultado, se presentan los descubrimientos principales sobre la eficacia de métodos como anticonceptivos hormonales, DIU y lactancia materna, identificando también obstáculos culturales y de acceso. Se destaca la imperiosa necesidad de investigaciones futuras y la implementación de estrategias ajustadas a los contextos de cada mujer y la necesidad de enfoques integrales para avanzar hacia sociedades más saludables y equitativas.

Palabras clave: Planificación familiar, Puerperio, Equidad en Salud.