



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ADULTOS

DEL BARRIO SANTÍSIMA TRINIDAD, OCTUBRE 2024.

Luz Mabel Garcete

Asunción – Paraguay

2024

LUZ MABEL GARCETE



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar las medidas de prevención de enfermedades respiratorias en adultos del Barrio Santísima Trinidad, octubre 2024; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 50 adultos, reclutados por muestreo probabilístico aleatorio simple, a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: los adultos se encuentran en edades comprendidas entre los 31 a 45 años, predominando el sexo femenino, de ocupación profesional de salud, no fuman y no padecen enfermedades crónicas respiratorias. En relación a los hábitos relacionados con la prevención de enfermedades respiratorias; refieren que reciben la vacuna contra la influenza y el neumococo de forma anual, algunas veces realizan el lavado de manos, a veces utilizan las mascarillas en lugares públicos, a veces tienen contacto cercano con personas que presentan síntomas respiratorios, a veces evitan la exposición a ambientes contaminados o con humo, a veces consumen dieta equilibrada y beben agua.

Palabras claves: Adultos, Enfermedades respiratorias, Prevención.

