



**FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA**

**MANEJO KINÉSICO EN EL POST QUIRÚRGICO DEL CÁNCER
MAMARIO**

ERIKA BEATRIZ ARROYO CÁCERES

Asunción, Paraguay

Año 2020



Resumen

Introducción:

Al analizar el abordaje kinésico en el postquirúrgico del cáncer mamario podemos observar los grandes cambios ocurridos en los últimos años en el manejo y seguimiento así como también, la rehabilitación y el tratamiento físico a fin de recuperar: la movilidad y funcionalidad de la tensión muscular, la fatiga, disminuir el dolor y mejorar la calidad de vida de las pacientes mastectomizadas.

Objetivos:

El objetivo de la presente revisión bibliográfica es analizar el abordaje kinésico en el post quirúrgico de cáncer mamario.

Material y métodos:

Los artículos fueron seleccionados de las siguientes bases electrónicas: PubMed y SciELO, utilizando búsquedas en los períodos comprendidos entre 2010 a 2020 respectivamente. También se utilizaron datos de libros de fisioterapia relacionados al tema abordado, citadas en las referencias. El método utilizado es el enfoque cualitativo, según Sampieri, el enfoque cualitativo utiliza recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación y puede o no probar hipótesis en su proceso de interpretación.

Resultados:

Además, en todos los artículos seleccionados se destaca la importancia del tratamiento kinesiológico para las pacientes que fueron sometidas a una mastectomía. Sin embargo, la mayoría de los autores coincide en que la actividad física es muy efectiva como tratamiento del