



**Manejo clínico y de urgencia en un caso de tentativa de suicidio en una mujer joven:
reporte de caso en el hospital Monsenhor Jose Locks, Brasil 2025**

Adrian Comune Pereira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Carmen Amalia Zaracho

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

**Manejo clínico y de urgencia en un caso de tentativa de suicidio en una mujer joven:
reporte de caso en el hospital Monsenhor Jose Locks, Bras**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La conducta suicida en adultos jóvenes constituye un problema creciente de salud pública , especialmente en personas con trastornos mentales previos y factores psicosociales adversos. El objetivo de este estudio fue describir el abordaje interdisciplinario brindado a una mujer de 20 años con trastorno depresivo mayor y múltiples intentos suicidas , tras presentar una laceración autoinfligida en la muñeca y reflexionar sobre la pertinencia del seguimiento comunitario intensivo posterior al alta hospitalaria . Se trato de una investigación de tipo cualitativo , descriptivo , con diseño de estudio de caso clínico . Se documento el proceso completo desde la atención inicial en el servicio de urgencias , intervención medica y psiquiatría , hasta el seguimiento ambulatorio en el Centro de Atención Psicosocial (CAPS) La paciente fue atendida en un hospital general del sur de Brasil en enero de 2025 , con seguimiento institucional hasta su egreso. Las principales variables consideradas fueron los antecedentes psiquiátricos , el estado clínico , el tratamiento psicofarmacológico y las condiciones del alta. El abordaje incluyo estabilización medica , sutura , ajuste de tratamiento con antidepresivos, litio y antipsicóticos así como un plan de seguridad domiciliario y derivación inmediata al CAPS . La evolución fue favorable, con resolución de la ideación suicida y adecuada respuesta emocional al alta . La principal conclusión fue que la intervención estructurada y la derivación efectiva a servicios comunitarios fortalecieron la adherencia terapéutica y redujeron el riesgo de recaída. Sin embargo , se señalo como limitación la dificultad para acceder a datos clínicos y administrativos en instituciones brasileñas para investigadores extranjeros , lo que restringe la generalización de los hallazgos . Se concluyo que la continuidad del cuidado mas allá del

ámbito hospitalario es esencial para mitigar la conducta suicida en jóvenes con patología mental severa

Palabra clave: Suicidio , Trastornos depresivos , Servicios de salud mental