



Macroadenoma hipofisario e hipogonadismo en un paciente joven: reporte de caso.

Aline Carla Moraes Machado Nakonierczjy,
Andreza Ludiene da Silva Moreira,
Roberto Matheus Azuaga De Carvalho

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Elvio Eduardo Armoa Norgeot

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Macroadenoma hipofisario e hipogonadismo en un paciente joven:

reporte de caso.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El macroadenoma hipofisario es una neoplasia benigna de crecimiento lento que afecta a la glándula hipofisis, con un tamaño mayor a 10 mm. Puede generar alteraciones hormonales importantes y síntomas compresivos, siendo su presentación clínica muy variable. Los signos y síntomas pueden ser inespecíficos, como cefaleas persistentes, trastornos del sueño, cambios en la libido o alteraciones psicológicas, lo que retrasa su diagnóstico. Este trabajo presenta el caso de un paciente masculino de 23 años, con antecedente de asma, que consultó inicialmente al servicio de urología por disminución de la libido. El perfil hormonal reveló niveles bajos de testosterona, lo que motivo su derivación a endocrinología. Durante la evaluación endocrinológica, el paciente refirió otros síntomas cefalea frontal, insomnio, hiperhidrosis, ginecomastia, alopecia y dificultad para relacionarse socialmente. Los análisis hormonales mostraron niveles elevados de prolactina y disminución de LH y FSH, lo que llevó a la sospecha de un trastorno hipofisario. Metodológicamente, este trabajo se enmarca como un estudio de caso, en el que se analiza la progresión clínica del paciente, los exámenes complementarios solicitados y la confirmación diagnóstica. Este informe destaca la relevancia de una valoración clínica detallada y el papel fundamental de los estudios de imagen y laboratorio para el diagnóstico temprano, así como la importancia de un abordaje multidisciplinario.

Palabra clave: Macroadenoma hipofisario, hipogonadismo, Ginecomastia