



Lisdexamfetamine dimesylate en el tratamiento del Déficit de atención con hiperactividad (TDAH) Revision sistemática

Autor Heber Gonçalves Moraes

Wanderley Prestes dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno neuropsiquiátrico que afecta significativamente la funcionalidad de niños, adolescentes y adultos, requiriendo tratamientos efectivos y seguros. El objetivo fue revisar la evidencia científica sobre la eficacia y seguridad del lisdexamfetamine dimesylate (LDX) en el tratamiento del TDAH. Se realizó una revisión de 20 estudios publicados entre 2014 y 2024. Los estudios incluyeron poblaciones pediátricas, adolescentes y adultas, evaluando variables como reducción de síntomas (inatención, hiperactividad e impulsividad) y efectos adversos. Los resultados mostraron que LDX es eficaz para reducir los síntomas principales del TDAH, con mejoras sostenidas tanto a corto como a largo plazo. Los eventos adversos más comunes incluyeron pérdida de apetito (49,4%), insomnio (13,1%) y cefalea (5,7%), generalmente leves o moderados, con disminución en incidencia tras las primeras semanas. En tratamientos prolongados de hasta dos años, los cambios en peso e indicadores cardiovasculares fueron mínimos y clínicamente manejables. Estos hallazgos respaldan la efectividad de LDX en poblaciones diversas y su perfil de seguridad favorable. Se concluyó que LDX es una opción terapéutica altamente efectiva y segura para el manejo del TDAH, especialmente en pacientes que no responden a otros tratamientos. Se recomienda su uso como terapia de primera línea, enfatizando la necesidad de monitoreo clínico inicial y ajustes de dosis personalizados para optimizar beneficios y minimizar efectos secundarios.

Palabra clave: Trastorno de déficit de atención con hiperactividad, Lisdexanfetamina, Eficacia del medicamento, Seguridad del medicamento