



Liraglutida y semaglutida en la pérdida de peso: Una revision sistematica

Autor Jose Augusto Soler Guimarães

Laura Ribeiro Guimarães

Marilia Silveira Santana

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

28 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La obesidad es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo, generando una alta carga de comorbilidades metabólicas y cardiovasculares . Este estudio tuvo como objetivo general revisar sistemáticamente la eficacia y seguridad de la liraglutida y la semaglutida como tratamientos para la pérdida de peso en pacientes con obesidad . Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica utilizando bases de datos relevantes , seleccionando estudios publicados desde 2014 que compararon ambos fármacos en términos de reducción de peso, control glucémico , perfil lipídico y seguridad. Se incluyeron 20 investigaciones con muestras de adultos con obesidad, con o sin diabetes , con un periodo de seguimiento que varió entre 26 y 68 semanas. Los resultados mostraron que la semaglutida fue significativamente más eficaz que la liraglutida en la reducción de peso, alcanzando una pérdida promedio de hasta el 15,8% del peso corporal inicial en comparación con el 6,4% observando con liraglutida. Además, se evidenció una mayor proporción de pacientes que alcanzaron una pérdida de peso del 10% o más con semaglutida en relación con liraglutida. En cuanto a la seguridad , ambos fármacos presentaron efectos adversos similares, predominante de tipo gastrointestinal (náuseas, vómito, diarrea) , aunque la tasa de abandono fue menor con semaglutida. Los resultados confirman que la semaglutida es una opción más eficaz que la liraglutida para la pérdida de peso en pacientes con obesidad , mostrando además mejoras significativas en la glucosa sanguínea y los perfiles lipídicos . Se concluye que la semaglutida ofrece mayores beneficios en la pérdida de peso y control metabólico que la liraglutida. No obstante, se recomienda

realizar estudios adicionales a largo plazo para evaluar la seguridad sostenida de ambos fármacos y su relación costo-efectividad en distintas poblaciones

Palabra clave:Obesidad, Perdida de peso, Semaglutida, Liraglutida