



UNIVERSIDAD DE INTEGRACION DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES
EN JUGADORES DEL CLUB UNIVERSITARIO DE RUGBY
DE ASUNCIÓN DE LA DIVISIÓN M18 AÑO 2019**

Gabriela Araceli Arteta Maciel

Luis Reinaldo Falcón Decoud

Asunción, Paraguay

2020

TITULO: Lesiones musculoesqueléticas más frecuentes en jugadores del club universitario de rugby de Asunción de la división M18 año 2019.

AUTORES: Luis Reinaldo Falcón Decoud

Gabriela Araceli Arteta Maciel

TUTOR: Especialista. Diego Silvero

RESUMEN:

El objetivo de la investigación fue identificar las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes en jugadores de Rugby del Club Universitario División M18 año 2019. Se realizó una encuesta a 28 jugadores de la temporada 2019. Los resultados obtenidos fueron los siguientes, según la distribución por puesto, el 46% corresponde a la línea ¾ (Back) y el 54% delanteros (Forwards); de los cuales el 88% refirió haber presentado al menos una lesión, del total de la población el 25% presentó esguince de tobillo, sin embargo al analizar las lesiones por formaciones de equipo, se observó que los jugadores de la línea de ¾ (Backs), expresaron que la zona más expuesta fue el tobillo con un 35% seguida de la rodilla con el 30%, presentando como lesión más frecuente el esguince de tobillo, distensión ligamentaria, y en menor porcentaje fracturas, sin embargo los Forwards presentaron en el 60% lesiones de hombros, siendo las más frecuentes las tendinitis y luxaciones. Concluimos que el Rugby es un juego, que, por su característica y principios, requiere de un adecuado protocolo de entrenamiento y prevención de lesiones de tal manera a disminuir los factores que predisponen la aparición de estas durante el entrenamiento y el partido.

Palabras Claves: lesiones, musculoesqueléticas, Rugby