



FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y
FISIOTERAPIA
MEMORIA DE GRADO

**LESIONES CRÓNICAS EN FUTBOLISTAS
RETIRADOS DE PRIMERA DIVISION,
DETECTADAS EN EL PERIODO DE ENERO
A JUNIO DEL 2019**

Rector: Dra. Leila Rachid Lich

Decano: Dr. Carlos I. Morínigo Aguilera.

Coordinador: Lic. Víctor Delvalle

Tutor: Lic. Martín Inmediato

Autor: Juan Enrique de Jesús Torales Quiñónez.

Promoción 2019

As. Py. -2019

RESUMEN

Propósito: La presente investigación tuvo como propósito principal identificar secuelas osteomioarticulares en jugadores de fútbol de primera división con más de 10 años de retiro, su condición física actual y su calidad de vida.

Métodos: La siguiente investigación se basó en datos recolectados en 20 ex jugadores con más de 10 años de retiro del campo de juego. Se realizaron evaluaciones semiológicas tales como anamnesis, goniometría, análisis de la marcha y test articulares que recabaron datos de secuelas y/o lesiones anteriores que sufrieron u obligaron a su retiro durante su carrera profesional. También se indagó a través de una encuesta específica sobre su calidad de vida actual, y como repercuten las secuelas, si las hay, en su vida cotidiana. La recolección de datos se llevó a cabo en el periodo de enero a junio del 2019.

Resultados: Los ex futbolistas de primera división tienen un promedio de edad de 63,85 años $\pm$ 4,37 teniendo 15,65 años $\pm$ 4,09 como profesionales y 31,25 años de retiro $\pm$ 6,39. En cuanto a los entrenamientos, en promedio entrenaban 4,35 días $\pm$ 0,49 por semana y 2,3 horas $\pm$ 0,44 por cada día, tanto a nivel nacional como internacional. El motivo principal de retiro fue el de preservar su imagen futbolística y secundariamente en otros, la edad. El 65% de los encuestados refirieron molestias actuales mayormente en rodilla 37,04% y en columna 29,63%, la mitad refirió dificultades para realizar ciertos movimientos de la vida cotidiana en especial en trote 19,57% y carrera 21,74%, aunque también es considerable que no podían levantarse sin apoyo ni acucillarse. Las lesiones predominantes durante su carrera fueron, el esguince de tobillo 26,53% y la rotura meniscal 14,29% en concordancia con las secuelas actuales que son, la artrosis de rodilla 19,44%, el edema crónico en tobillo 13,33% y la rigidez articular de la rodilla 11,11%, con disminución articular en estos sectores corporales. Como una consecuencia fisiológica el 25% presenta HTA con una presión sistólica de 150,75 mmHg $\pm$ 23,64 y la diastólica en 91,25% mmHg $\pm$ 12,55. Los encuestados calificaron su calidad física como buena en un 55%.