



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY

FACULTAD DE MEDICINA

Lesión del ligamento cruzado anterior: ¿tratamiento quirúrgico o conservador?

Responsable: Wenderson Feitoza da Rocha

Tesis de grado como prerequisites para optar por el título de Médico.

Orientador: Diego Javier Emilio Rodriguez Fornerón

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. RESUMEN

La mayoría de las lesiones del ligamento cruzado anterior ocurren en actividades deportivas, especialmente aquellas que involucran movimientos de desaceleración, rotación y salto. En el caso de los deportistas, tras una lesión del ligamento cruzado anterior, muchos no pueden volver al deporte y los que sí tienen algunas deficiencias funcionales. Estas deficiencias están relacionadas con la inestabilidad e incapacidad para realizar determinados gestos deportivos y recreativos. Por otro lado, las personas no deportistas después de una lesión llevan una vida normal sin complicaciones. El objetivo de este estudio es comparar el tratamiento conservador y quirúrgico de las lesiones del ligamento cruzado anterior y conocer su indicación efectiva en determinados individuos. Se utilizaron como fuente de investigación artículos científicos del año (1991-2014), revistas y libros científicos, sitios web académicos. En los artículos revisados, el tratamiento quirúrgico tiene como objetivo la recuperación precoz, aunque como complicaciones tardías pueden surgir factores intrínsecos (grado de laxitud, lesión de meniscos y ligamentos) y extrínsecos (cambios en la actividad deportiva y AVD), dificultando su indicación y abriendo espacio para conservadores tratamientos que es de forma no invasiva y que puede aportar mejores perspectivas de funcionamiento a la rodilla del individuo tratado. Demostrando así que el tratamiento quirúrgico no es imperativo en la indicación del tratamiento del LCA, dejando espacio a los fisioterapeutas con tratamiento conservador.

Palabras clave: cirugía de LCA, tratamiento conservador, ligamento cruzado anterior.