



Lactancia materna: Importancia, Desafíos y Estrategias para una Practica Satisfactoria.

Ellen Raira Silva Pires, Thalita Cristine Everton Silva, Willian Silva dos Santos
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero
Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Índice

Lactancia materna: Importancia, Desafíos y Estrategias para una Práctica Satisfactoria.¹

Breastfeeding: importance, challenges and strategies for a satisfactory breastfeeding practice

Ellen Raira Silva Pires, Thalita Cristine Everton Silva,

Willian Silva dos Santos², Dra. Marcia Villa Alta³

Facultad de Ciencias de la Salud,

Universidad Central del Paraguay, Pedro

Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La lactancia materna desempeña un papel primordial en la salud y el desarrollo de los lactantes, aportando también importantes beneficios a las madres. Sin embargo, la práctica de la lactancia materna se enfrenta a retos múltiples como molestias en el pezón, producción insuficiente de leche, conflictos relacionados con el trabajo, apoyo y orientación insuficientes. Estas circunstancias pueden conducir a un destete prematuro, lo que socava los beneficios de la lactancia materna. Este estudio reveló además de los beneficios inmediatos para la salud, la influencia de la lactancia materna en la prevención de enfermedades crónicas a largo plazo, sus importantes beneficios para el desarrollo infantil, entre ellos el fortalecimiento del sistema inmunitario y del vínculo emocional madre-hijo. Sin embargo, retos como la falta de apoyo, los problemas físicos y las cuestiones profesionales pueden repercutir negativamente en la continuidad y la satisfacción de la lactancia materna. Estrategias como la educación prenatal, el apoyo

familiar y el acceso a especialistas son esenciales para superar estos obstáculos y promover una experiencia de lactancia materna satisfactoria y prolongada.

Palabras clave: Lactancia, Salud, Beneficios, Obstáculos, Nutrición.