



UNIVERSIDAD CENTRAL
DEL PARAGUAY

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay

“La importancia del diagnóstico precoz de la diabetes mellitus gestacional.”

Ângela Varela Ribeiro,
Daiane Caroline de Oliveira Vasco,
Tatiane Almeida Melo

Tutoría: Marcos Sebastião Rigonato

Pedro Juan Caballero

Año 2023

Resumen

Un embarazo conlleva en su transcurso numerosos cambios hormonales, bioquímicos, anatómicos y mecánicos en el organismo de la mujer. Entre estas adaptaciones, destaca la alteración del metabolismo de la glucosa, cuyo objetivo es permitir mayores concentraciones de glucosa y, por tanto, un mayor aporte al feto, favoreciendo su desarrollo saludable. Sin embargo, dichos cambios fisiológicos combinados con factores predisponentes a la resistencia a la insulina, como el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), el sobrepeso y la obesidad, pueden causar Diabetes Mellitus Gestacional (DMG), definida por la presencia de hiperglucemia detectada por primera vez durante el embarazo, pero con niveles de glucosa en sangre que no cumplen los criterios para el diagnóstico de diabetes mellitus (DM). Dada la elevada prevalencia de DMG en todo el mundo, asociada a la dificultad del cribado y al diagnóstico tardío, la presente revisión tendrá como objetivo enumerar los principales factores de riesgo y complicaciones relacionados con el aumento de los niveles de glucosa en sangre durante el embarazo, lo que permitirá mejorar el pronóstico y reducir las tasas de complicaciones futuras, tanto para la madre como para el niño. En cuanto a los resultados obstétricos, por ejemplo, las mujeres con diabetes gestacional muestran una mayor incidencia de complicaciones, como preeclampsia, parto prematuro y macrosomía fetal.

Palabras clave Diabetes Mellitus Gestacional, Factores de Riesgo, Diagnóstico