



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**““LA IMPORTANCIA DEL CONTROL Y TRATAMIENTO DE LA DIABETES
MELLITUS EN LA UNIDAD DE SALUD””**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Alexandre Oliveira Viana de Andrade
Rômulo Lino da Conceição

TUTORA:

Dra. Regiane Aparecida Marques

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo desarrollar un plan de intervención dirigido al tratamiento y prevención de la diabetes mellitus. En la construcción de esta obra se realizó inicialmente una búsqueda bibliográfica para subsidiar la elaboración del plan. En la actualidad, los cambios en la dieta y los hábitos de vida han sido una gran preocupación para la comunidad médica, ya que se ha producido un aumento de los estilos de vida sedentarios y una nutrición inadecuada, provocando la aparición y agravamiento de enfermedades como la diabetes mellitus. La diabetes mellitus es una enfermedad muy grave que, si no se diagnostica y trata correctamente, conlleva una serie de consecuencias como amputación, ceguera y enfermedades del corazón. Además, su tratamiento es complejo y requiere mucho cuidado y disciplina. Se puede ver que el enfoque educativo a través de proyectos e información para diabéticos y la población en general es importante. La mejora en la atención también aporta mucho a la población diabética atendida por la unidad en estudio, ya que, en los atendimientos desarrollados, los pacientes participaron activamente y mostraron una mejora en su estado de salud y atención.

Palabras clave: Educación para la salud. Diabetes Mellitus. Salud.