



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“LA IMPORTANCIA DE LA REHABILITACIÓN FÍSICA EN
ADULTOS MAYORES CON FRACTURA DE CADERA”**

Ximena Noemi Benítez Talavera

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

Las fracturas de cadera en adultos mayores constituyen un importante problema de salud pública debido a su alta incidencia, la morbilidad asociada y el profundo impacto que generan en la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida de los pacientes. El proceso de envejecimiento conlleva cambios biológicos, musculoesqueléticos y cognitivos que aumentan la fragilidad ósea y la sarcopenia, predisponiendo a caída y lesiones graves. Este fenómeno, sumado al crecimiento acelerado de la población mayor de 60 años a nivel mundial y regional, proyecta un aumento sostenido de casos en las próximas décadas. En Paraguay, aunque la información epidemiológica es aún limitada, los registros hospitalarios señalan un incremento en la frecuencia de internaciones y cirugías derivadas de fracturas de cadera, lo cual refleja la misma tendencia observada en otros países de América Latina y el mundo.

Más allá del aspecto clínico, las fracturas de cadera representan una carga económica considerable para los sistemas sanitarios y las familias, debido a la necesidad de procedimientos quirúrgicos, hospitalización prolongada y programas de rehabilitación. En lo personal y social, el adulto mayor que sufre esta lesión enfrenta limitaciones significativas: pérdida de movilidad, dependencia funcional, aislamiento, depresión y, en muchos casos, la imposibilidad de recuperar la independencia previa. Estudios internacionales refieren que hasta un 30% de los pacientes fallecen en el primer año tras la fractura, y entre un 40% y 60% no logran retomar su funcionalidad inicial.

El propósito de esta investigación, con diseño no experimental y enfoque descriptivo, fue analizar de manera crítica la literatura científica acerca de la importancia de la rehabilitación física en adultos mayores con fractura de cadera. El objetivo general se centró en evaluar el papel de la fisioterapia en la recuperación funcional, la mejora de la

