



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE MEDICINA

**“LA COCINA A LEÑA Y LA SALUD RESPIRATORIA DE LAS
COMUNIDADES RURALES”**

Brendon Pereira dos Anjos
Lorena Bonfim Lima
Sabrina Ketlen de Souza Nogueira

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2024

La cocina a leña y la salud respiratoria de las comunidades rurales.¹

Wood-fired cooking and respiratory health in rural communities

Brendon Pereira dos Anjos, Lorena Bonfim Lima, Sabrina Ketlen de Souza Nogueira ², Dra.

Marcia Elizabeth Moran Vargas ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Este estudio del estado del arte tiene como objetivo analizar y sintetizar los hallazgos reportados en la literatura científica sobre los impactos de la cocina a leña en la salud respiratoria de las comunidades rurales. Se enfoca en identificar patrones, tendencias y brechas en el conocimiento actual relacionados con los efectos de la exposición al humo de la madera. Se realizó una revisión comprensiva de estudios científicos publicados en los últimos años, abarcando diferentes tipos de investigación, como estudios de caso-control, prospectivos, observacionales y ensayos controlados aleatorizados. Se seleccionaron estudios basados en criterios de inclusión y exclusión específicos, centrándose en aquellos que evaluaban directamente los efectos de la cocina a leña en la salud respiratoria. Los estudios revisados revelaron una asociación significativa entre la exposición al humo de madera y diversas enfermedades respiratorias, incluyendo EPOC, asma y cáncer de pulmón, así como posibles efectos en la salud neurológica. Se observó la efectividad de las intervenciones, como el uso de estufas mejoradas, en la reducción de la exposición a partículas nocivas. Además, se identificaron factores ambientales y sociales que influyen en

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autor. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: lorenabonfimlima@gmail.com

³ Docente tutor. Médico.

la magnitud y el impacto de la exposición al humo de la madera. Este estudio subraya la importancia de acciones de mitigación efectivas y políticas de salud pública para proteger la salud respiratoria en comunidades rurales. Las lagunas en el conocimiento, especialmente en relación con la relación dosis-respuesta, los efectos a largo plazo y los mecanismos biológicos subyacentes, requieren una mayor investigación. Además, se destaca la necesidad de considerar factores económicos, culturales y geográficos en el diseño e implementación de intervenciones para garantizar su eficacia y aceptación.

Palabras clave: cocina a leña, salud respiratoria, comunidades rurales, contaminantes, enfermedades respiratorias.