



Intervenciones personalizadas en el transtorno del espectroautista: una revision bibliográfica

Autor: Carolaine Anaile Da Silva

Mateus Figueredo Ortega

Rosane Bentes Fernandes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



ResumenEl presente estudio como objetivo analizar las intervenciones personalizadas en el trastorno del espectro autista a través de una revisión bibliográfica. Se buscó identificar las estrategias de intervención más efectivas para este trastorno, considerando las características y necesidades individuales de los pacientes. Se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos especializadas, incluyendo artículos publicados en los últimos 10 años. Se seleccionaron 30 estudios que cumplieran con los criterios de inclusión, los cuales fueron analizados en profundidad. Se examinaron variables como el tipo de intervención, la población objetivo, la duración del objetivo, la duración del seguimiento y los principales resultados obtenidos. Los hallazgos más destacados indican que las intervenciones personalizadas, enfocadas en las fortalezas y necesidades específicas de cada individuo, han demostrado ser más efectivas en la mejora de habilidades sociales, comunicación y adaptación conductual en personas con trastorno del espectro autista. Algunas de las estrategias más exitosas incluyen la terapia cognitivo-conductual, el entrenamiento en habilidades sociales y la implementación de tecnologías de asistencia. Este estudio evidencia la importancia de abordar el trastorno del espectro autista desde una perspectiva individualizada, donde las intervenciones se adapten a las características y preferencias de cada paciente. Esto permite optimizar los resultados y promover una mejor calidad de vida. Se recomienda continuar investigando en esta línea, con el fin de desarrollar enfoques de tratamiento cada vez más personalizados y efectivos.

Palabra Clave: Trastorno del espectro autista, Intervenciones personalizadas, Revisión bibliográfica