



Inhibidores de Jak versus antagonistas de TNF en el tratamiento de la artritis reumatoide: Una revision sistemática sobre la tasa de remisión clínica

Autor Carolina de Lima Bordiga

Lucas Andreo Correia

Thassia Fernanda Camargo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Se realizó una revisión sistemática con el objetivo de comparar la eficacia de los inhibidores de Janus kinasa (JAK) frente a los antagonistas del factor de necrosis tumoral (TNF) en el tratamiento de la artritis reumatoide, analizando el tiempo promedio para alcanzar la remisión clínica, la reducción del dolor articular y la rigidez matutina, así como el impacto de biomarcadores inflamatorios como la proteína C reactiva (PCR) y los anticuerpos anti-peptidos citrulinados cíclicos (ACPA). Se incluyeron 20 estudios publicados entre 2012 y 2024. Los resultados indicaron que los inhibidores de JAK, como baricitinib, tofacitinib y upadacitinib, lograron una remisión clínica más rápida y una mayor reducción de los síntomas en comparación con los antagonistas de TNF, como adalimumab, etanercept e infliximab, destacando también una reducción más pronunciada de la PCR. Se concluyó que los inhibidores de JAK son una opción terapéutica eficaz y de rápida acción para la artritis reumatoide, especialmente en el manejo temprano de la inflamación y los síntomas relacionados.

Palabra clave: Artritis reumatoide, Inhibidores de JAK, Antagonistas del TNF, Remisión clínica, Biomarcadores inflamatorios