



Influenza en los adultos atendidos de agosto de 2023 hasta agosto de 2024, en el Hospital Distrital de San Estanislao Paraguay

Autor Giovanna Nayumi Sena Corado Otiai

Patricia de Oliveira Sousa

Queren Hapuque Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La influenza representa una enfermedad respiratoria de alta incidencia que requiere una evaluación integral para optimizar su manejo clínico. Este estudio tuvo como objetivo describir las características demográficas , el manejo clínico, los métodos diagnósticos y los tratamientos administrados a pacientes adultos con influenza atendidos en el Hospital Distrital de San Estanislao entre agosto de 2023 y agosto de 2024 . Se realizó un estudio observacional descriptivo con una muestra de pacientes adultos diagnosticados con influenza. Se recopilaron datos retrospectivos a partir de historias clínicas, incluyendo variables como características demográficas , síntomas predominantes , métodos diagnóstico empleados , tratamientos administrados y resultados clínicos. Los resultados mostraron que los síntomas respiratorios fueron los mas frecuentes y que las herramientas diagnosticadas mas utilizadas fueron la radiografía de torax y las combinaciones de pruebas de laboratorio con imágenes. El manejo terapéutico se baso predominantemente en el uso de antivirales , destacando el oseltamivir , junto con antibióticos como las cefalosporinas para el tratamiento de complicaciones bacterianas . Aunque se observaron complicaciones como neumonía y derrame pleural , la mayoría de los pacientes lograron una recuperación clínica favorable al alta. Se concluyo que el enfoque diagnostico y terapéutico actual permitió manejar con eficacia la mayoría de los casos , aunque las tasas de complicaciones sugieren la necesidad de protocolos mas robustos para el manejo temprano y el diagnostico de influenza . Este estudio aporta información relevante para optimizar la atención de la influenza en contextos similares y subraya la importancia de fortalecer los recursos diagnósticos y terapéuticos disponibles

Palabra clave: Influenza humana, Manejo clínico, Tratamiento antiviral , Diagnostico por imagen, Complicaciones clinicas

